Wir machen Zukunft.
… miteinander

# Speiseplan 02

**OGS Grundschule Vorstadt**

## von Montag 03.11. bis Freitag den 07.11.2025 / 45. KW

| | Essen 1 | Essen 2 | Essen 3 | |
|---|---|---|---|---|
| **Montag** | Currywurst(2,3,8) mit Currysoße(9) und Kartoffelsalat(2, a,a1,d,j) | | | |
| **Dienstag** | Bifteki (b,b1,d), mit Frischkäse gefülltes Rinderhacksteak, Tomatenreis und Tzaziki (b,b1) | | | |
| **Mittwoch** | mediterrane Hähnchenbrust auf Tomatensugo mit Oliven und Feta (b,b1) dazu Reis | | | |
| **Donnerstag** | | vegane Ravioli(a,a1) mit Tomatensoße | | |
| **Freitag** | Pizza Putensalami (2,3, a,a1,b,b1) | | | |

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

LEBENSHILFEWERK
Kreis Herzogtum Lauenburg

Lauenburgische Gelehrtenschule Ratzeburg

**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere