



Speiseplan 08

OGS Grundschule Vorstadt

von Montag 05.05. bis Freitag den 09.05.2025 / 19. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
... miteinander				
Montag	Putensteak mit Gnocchi-Gemüsepfanne ^(d) und Kräuter Dipp ^(b,b1)			
Dienstag	Kartoffelbrei ^(b,b1) mit Rindfleischbällchen ^(a,a1,d) und brauner Soße 			
Mittwoch			Kartoffelsuppe ⁽ⁱ⁾ mit Geflügelwürstchen ^(2,3,8) Vollkornbrötchen ^(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k) (auch vegetarisch)	
Donnerstag			Seelachsfilet ^(a,a1,e) gebraten auf Linsen-Sellerie- Möhrenragout mit Vollkornreis 	
Freitag			Eieromlett ^(b,b1,d) mit Spinat ^(b,b1) und Kartoffelpüree ^(b,b1) 	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Kreis Herzogtum Lauenburg

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse



h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

