



Wir
machen
Zukunft.

... miteinander

Speiseplan 03

OGS Grundschule Vorstadt

von Montag 16.03. bis Freitag den 20.03.2026 / 12. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag			panierte Fischstäbchen ^(a,a1,e) (Seelachsfilet) mit Erbsen und Möhren in heller Soße und Kartoffeln 	
Dienstag	 Spaghetti ^(a,a1)  Bolognese , Karottenwürfel			
Mittwoch	Hähnchenschnitzel Cordon bleu ^(2,3,a,a1,b,b1) mit Karottengemüse und Kartoffelgratin ^(b,b1) 			
Donnerstag			Wildlachsfilet ^(a,a1,e) gebraten mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat 	
Freitag	Kartoffelpuffer ^(a,a1,d) mit Apfelmus ⁽³⁾			

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSHILFEWERK

Kreis Herzogtum
Lauenburg

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



