

Wir
machen
Zukunft.

... miteinander

Speiseplan 07

OGS Grundschule Vorstadt

von Montag 16.02. bis Freitag den 20.02.2026 / 8. KW

	Essen 1	Essen 2	
Montag	 Rinderfrikadelle <small>(a,a1,d)</small> mit Blumenkohl, holländischer <small>(b,b1,d,i)</small> Soße und Kroketten <small>(b,b1)</small>		
Dienstag		 Rindfleischstreifen mit Kichererbsen und Zwiebeln in brauner Soße, Kartoffeln und buntem Salat (Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika) Joghurtdressing <small>(b,b1)</small>	
Mittwoch		 Blumenkohlsuppe <small>(b,b1)</small> mit Vollkornbrötchen <small>(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k)</small>	
Donnerstag		 paniertes Schollenfilet <small>(a,a1,e)</small> gebraten, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Tomatensalat	
Freitag		 Nudelauflauf mit Erbsen und Käse überbacken <small>(a,a1,b,b1,d)</small> , Tomatensoße	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärtzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSHILFEWERK

Kreis Herzogtum
Lauenburg

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybristämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere

Allergene: d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse



h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere

|