




Wir  
machen  
Zukunft.

... miteinander

# Speiseplan 05

OGS Sommerferienbetreuung 2026

von Montag 20.07. bis Freitag den 24.07.2026 / 30. KW

	Essen 1	
<b>Montag</b>	Hähnchenschnitzel <sup>(a,a1)</sup> mit Erbsen und Möhren in weißer Soße, Salzkartoffeln	
<b>Dienstag</b>		<p align="center"><b><u>Lunchpaket</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stilles Wasser 0,5 Ltr. wiederverschließbar</li> <li>- 1 ganzes belegtes Brötchen( Gluten/Weizen) mit Käse(Milch) und Putensalami</li> <li>- Gurke oder Gemüsesticks</li> <li>- Obst</li> <li>- Laugenbrezel (Gluten/Weizen)</li> <li>- Knoppersriegel ( Gluten/Weizen, Milch/Laktose, Schalenfrüchte/Erdnuss, Haselnuss, Soja)</li> </ul>
<b>Mittwoch</b>		
<b>Donnerstag</b>	Nudeln <sup>(a,a1)</sup> mit Tomatensoße und Rindfleischbällchen <sup>(a,a1,d)</sup> 	
<b>Freitag</b>	Pfannkuchen <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> mit Apfelmus <sup>(3)</sup> , Zimt und Zucker	

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig





LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum  
Lauenburg

**Allergene:**

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecan  
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

## Essen 2



Rote Linsen- Kokos-Suppe mit  
Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6)  
Karottenrohkost **-vegan-**



