







... miteinander

Speiseplan 04

OGS Sommerferienbetreuung 2026

von Montag 13.07. bis Freitag den 17.07.2026 / 29. KW

		Essen 2	
Montag	Lunchpaket		<p>Ein Lunchpaket beinhaltet folgende Produkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stilles Wasser 0,5 Ltr. wiederverschließbar - 1 ganzes belegtes Brötchen(Gluten/Weizen) mit Käse(Milch) und Putensalami (Konservierungsstoff/Antioxidationsmittel) gern auch vegetarisch mit Hummus(Sesam) - Gurke oder Gemüsesticks - Obst - Laugenbrezel (Gluten/Weizen) - Knoppersriegel (Gluten/Weizen, Milch/Laktose, Schalenfrüchte/Erdnuss, Haselnuss, Soja
Dienstag	Lunchpaket		
Mittwoch		<p>Tomatensuppe mit Zucchiniwürfel und Vollkornbrötchen(a,a1,a4, a5,a6)</p> 	
Donnerstag	Lunchpaket		
Freitag		<p>Milchreis (b,b1) mit Kirschen Karottensticks</p>	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Korn, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybridstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere
