Wir machen Zukunft.
... miteinander

Speiseplan 02

OGS Grundschule St. Georgsberg

von Montag 03.11. bis Freitag den 07.11.2025 / 45. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
Montag	Currywurst(2,3,8) mit Currysoße(9) und Kartoffelsalat(2, a,a1,d,j) bitte mit Wedges			
Dienstag			Vollkornnudeln (a,a1) mit Spinat- Käsesoße(1, b,b1) gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate mit Joghurtdressing (b,b1)	
Mittwoch			Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen(2,3,8) und Vollkornbrötchen (a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k) (auch vegetarisch)	
Donnerstag	Ravioli (a,a1) "Carne" mit Hackfleischfüllung und Tomatensoße			
Freitag			Grießbrei (b,b1) mit Kirschen Karottensticks	

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig

LEBENSHILFEWERK
Kreis Herzogtum Lauenburg

Lauenburgische Gelehrtenschule Ratzeburg

Allergene: a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere