



Wir  
machen  
Zukunft.

... miteinander

# Speiseplan 07

OGS Grundschule St. Georgsberg

von Montag 13.10. bis Freitag den 17.10.2025 / 42. KW

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	
<b>Montag</b>			mediterranes Seelachsfilet <sup>(e)</sup> gebacken auf Vollkornnudel <sup>(a,a1)</sup> - Gemüsepfanne (Tomaten, Zucchini,Aubergine,Zwiebel, Paprika) Italienische Kräutersoße	
<b>Dienstag</b>	Cannelloni Ricotta Spinaci <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> gefüllt mit Ricotta und Spinat, Tomatensoße und Käse <sup>(b)</sup> überbacken			
<b>Mittwoch</b>	Geflügelhackbällchen <sup>(a,a1)</sup> mit Gefügelsoße, Erbsen und Salzkartoffeln			
<b>Donnerstag</b>	Tortellini Tricolore <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> mit Tomatensoße			
<b>Freitag</b>	Kaiserschmarrn <sup>(a,a1,b,b1,d)</sup> mit Apfelkompott <sup>(3)</sup>			

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst  
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum  
Lauenburg

**Allergene:** a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere  
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse



h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

