



Wir
machen
Zukunft.

... miteinander

Speiseplan 02

OGS Grundschule St.Georgsberg

von Montag 14.07. bis Freitag den 18.07.2025 / 29. KW

	Essen 1		Essen 2	
Montag			Seelachsfilet in Eihülle ^{a,a1,d,e} gebraten, Tomatensoße und Vollkorn-Gemüsereis (Karotten,  Porree, Sellerie) 	
Dienstag			Vollkornnudeln ^(a,a1) mit Spinat- Käsesoße ^(1, b,b1) gemischter Salat (Eisberg, Gurke, Tomate mit Joghurtdressing (b,b1)	
Mittwoch			Erbseneintopf mit Geflügelwürstchen ^(2,3,8) und Vollkornbrötchen ^(a,a1,a4,a5,a6,b,b1,g,k) (auch vegetarisch)	
Donnerstag	Ravioli ^(a,a1) "Carne" mit Hackfleischfüllung und Tomatensoße 			
Freitag			Grießbrei ^(b,b1) mit Kirschen Karottensticks 	

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = enthält Phenylalaninquelle, 11 = chininhaltig



LEBENSILFEWERK

Kreis Herzogtum
Lauenburg

Allergene:

a=glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kanut, a4=Roggen, a5=Gerste a6=Hafer a7= Hybritstämme, b=Milch und-erzeugnisse b1=Laktose, c=Krebstiere
d=Eier und-erzeugnisse, e= Fisch und-erzeugnisse, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3= Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse
h6=Paranüsse, h7=Pistatien, h8= Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupiene, n=Weichtiere



